**Информационно-просветительская Деятельность в области иппотерапии на примере**

**социально-ориентированной просветительской программы «Доктор Лошадь»**

*Сладкова Н.А., РОО «Центр взаимной интеграции «Аккорд», Санкт-Петербург, 2011*

При реализации проекта используются средства

государственной поддержки, выделенные в качестве гранта

в соответствии с распоряжением Президента Российской

Федерации от 8 мая 2010 года №300-рп.

Практика применения иппотерапии в России имеет двадцатилетнюю историю. Год от года интерес к методу неуклонно растет в связи с переходом на новую модель реабилитации.

Сегодня в России в основном преобладает медицинская модель инвалидности, которая и определяет методику реабилитационной работы с инвалидом, имеющую патерналистский характер и предлагает лечение, трудотерапию, создание служб, помогающих человеку выжить. Однако все более актуальным становится обращение специалистов к социальной модели реабилитации, которая предполагает, что трудности создаются обществом, не предусматривающим участия во всеобщей деятельности людей с различными ограничениями, требует разработки и внедрения иных методов реабилитации, делающих больший акцент на социально-психологической адаптации и интеграции в общество. Иппотерапия (лечебная верховая езда – ЛВЕ) удовлетворяет требованиям новой социальной модели реабилитации, но доступность ее, к сожалению, ограничена, в том числе дефицитом информации о методе, что ведет к нехватке специалистов высокого уровня компетентности и снижает качество обслуживания лиц с ограниченными возможностями.

Распространение информации о новых методах реабилитации и поддержки может повысить качество и эффективность многих программ, направленных на реабилитацию детей с нарушением развития.

РОО «Аккорд» регулярно проводит иппотерапевтические занятия для инвалидов и людей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Занятия проводятся как на платной, так и на благотворительной основе. С мая 2010 года заключен договор на оказание услуг иппотерапии (ЛВЕ) для детей из СПб ГУ «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Кронштадтского района СПб».

Однако при организации занятий и при зачислении детей на обслуживание мы регулярно сталкиваемся с некорректным представлением о реабилитации с использованием лошади, как среди медиков, так и среди специалистов и родителей.

В РОО «Аккорд» регулярно обращаются родители и специалисты, добровольцы и представители СМИ, в том числе и из других городов, желающие получить более точную информацию о методе иппотерапии (ЛВЕ). Мы регулярно проводим не только практические занятия с клиентами, в том числе и открытые, но и информационные встречи и беседы, как с родителями, так и с руководством и специалистами комплексных центров социального обслуживания населения, реабилитационных центров, представителей профильных ВУЗов. Многие из них очень заинтересованы во включении иппотерапии (ЛВЕ) в комплексную систему реабилитационных услуг. Множество запросов связаны с невозможностью приобретения справочно-информационной литературы об иппотерапии.

По договоренности с родителями клиентов мы часто приглашаем заинтересованных специалистов прямо на обычные занятия, предоставляем им возможность не только увидеть и получить необходимые профессиональные комментарии, но и попробовать себя в качестве клиента, получить практический опыт, позволяющий качественно интериоризировать полученные знания и впечатления.

Количество и частота обращений, связанных с недостатком корректной информации об иппотерапии неуклонно растут, что ставит вопрос о необходимости расширения нашей информационно-просветительской работы и переводе ее на качественно новый уровень. Наличие точной и корректной информации о методе, особенностях его применения для различных нозологических и возрастных групп, месте в системе комплексной реабилитации, позволит расширить возможности грамотного и своевременного использования иппотерапии для конкретных детей. И поможет представителям государственных учреждений адекватно взаимодействовать с НКО, предоставляющими иппотерапевтические услуги, что, в конечном итоге, повысит доступность метода и качество обслуживания.

В различных регионах результативность комбинации предоставляемых государством здравоохранительных и социальных услуг с иппотерапией (ЛВЕ) подтверждается многими примерами, в том числе успешным сотрудничеством Государственного учреждения Самарской области «Социально-реабилитационный центр «Иппотерапия» с Негосударственным учреждением дополнительного образования «Самарский конноспортивный комплекс».

Однако в Санкт-Петербурге, как и в большинстве регионов России, несмотря на интерес специалистов государственных учреждений к иппотерапии, такое взаимодействие с НКО еще не достаточно налажено и не имеет регулярной основы.

Выпуск печатных информационных материалов, организация информационных встреч и взаимодействие специалистов по иппотерапии с сотрудниками государственных учреждений могут помочь созданию программ комплексной реабилитации с применением иппотерапии (ЛВЕ) для детей с ограниченными возможностями.

Постановка и осмысление данной проблемы, поиск путей ее решения подтолкнули коллектив РОО «Аккорд» к созданию специализированной системы мероприятий, направленных на повышение уровня информированности об иппотерапии (лечебной верховой езде) как современном методе реабилитации и поддержки детей с ограниченными возможностями. Таким образом, специалистами РОО «Аккорд» была разработана и успешно реализуется социально-ориентированная информационно-просветительская программа «Доктор Лошадь». Важным достоинством Программы является ее актуальность, востребованность, экономичность, и возможность тиражирования в регионах Российской Федерации.

Основные цели и задачи проекта:

Цель Программы – создание и проведение системы мероприятий, направленных на повышение уровня информированности об иппотерапии (ЛВЕ) как современном методе реабилитации и поддержки детей с ограниченными возможностями для специалистов и руководителей сферы реабилитации и социальной защиты инвалидов, родителей этих детей, студентов профильных ВУЗов, добровольцев, социально активных граждан, представителей СМИ.

Проект ориентирован на следующие целевые группы:

1. Специалисты и руководители сферы реабилитации и социальной защиты и поддержки инвалидов – медики, психологи, социальные работники и педагоги, специалисты ЛФК и АФК, дефектологи, логопеды, представители НКО и прочие заинтересованные лица.

2. Родители детей-инвалидов.

3. Студенты профильных ВУЗов.

4. Добровольцы, социально активные граждане.

5. Представители СМИ.

Задачи:

1. Разработка и издание информационно-просветительского печатного материала (брошюр для специалистов, буклеты для студентов, для родителей детей с ограниченными возможностями, для добровольцев).

2. Оформление информационных стендов в учреждениях, связанных с реабилитацией и поддержкой инвалидов.

3. Привлечение специалистов в области иппотерапии (ЛВЕ) для проведения информационных встреч, круглых столов, мастер-классов и показательных занятий.

4. Проведение информационных встреч, круглых столов и мастер-классов для специалистов государственных реабилитационных, лечебных учреждений, центров социального обслуживания населения и прочих учреждений, работающих с детьми с ограниченными возможностями, для студентов вузов и для родителей детей с ограниченными возможностями.

5. Проведение показательных занятий.

6. Участие в организации и проведении тематических конференций.

7. Проведение регулярных ежемесячных информационно-просветительских встреч для добровольцев.

8. Размещение анонсов и отчетов о мероприятиях в СМИ, в социальных сетях, на официальном сайте и блоге организации.

Проект способен обеспечить практику и бесценный опыт для студентов государственных ВУЗов в рамках профильных направлений, подготовить базу для последующего сотрудничества с высшими учебными заведениями. Ознакомление будущих специалистов государственного сектора с инновационной методикой стимулирует дальнейшее развитие российской иппотерапевтической школы, имеющей все предпосылки к опережению иностранной школы. Данная программа помогает профессиональной самоидентификации и саморазвитию студентов профильных ВУЗов, что, в свою очередь, в будущем приведет к повышению эффективности реабилитационной работы.

Наша программа также привлекает молодежь к общественно полезной деятельности через информирование об аспектах добровольческого участия в иппотерапевтической работе, тем самым содействуя социальной интеграции, повышению толерантности, развитию ответственности, пропаганде здорового образа жизни и, в конечном итоге, формированию полноценного гражданского общества.

Система мероприятий созданных и проводимых в рамках данной социально-ориентированной просветительской программы значительно повышает уровень информированности об иппотерапии (ЛВЕ) как современном методе реабилитации и поддержки детей с ограниченными возможностями, что, в свою очередь, расширит спектр реабилитационных услуг и повысит качество жизни детей с ограниченными возможностями.

Проведение информационных мероприятий, встреч, круглых столов, конференций, показательных занятий, мастер-классов позволяет эффективно информировать все целевые группы об иппотерапии как методе реабилитации и поддержки детей с ограниченными возможностями.

Специалисты многочисленных учреждений приобретают обширную качественную информацию об иппотерапии (ЛВЕ) как методе реабилитационной работы, о ее возможностях и ограничениях, особенностях организации и проведения занятий с различными нозологическими и возрастными группами, помогают создать собственное представление и обогатить свой профессиональный опыт во время проведения показательных занятий.

На проводимых в рамках Программы мероприятиях, специалисты получают информационные печатные материалы, брошюры и буклеты, разработанные и изданные РОО «Аккорд». Они смогут в дальнейшем использовать их в своей профессиональной деятельности и делиться данной информацией с коллегами. Это позволит составить адекватное представление о месте иппотерапии в системе комплексной реабилитации.

Студенты ВУЗов получают информацию об иппотерапии (ЛВЕ), позволяющую им сформировать представление о возможности применения метода и определить его место в своей будущей профессиональной деятельности, а так же - условия для прохождения практики. Получив информацию в печатном виде (информационные буклеты для студентов), у них есть возможность распространить ее в своем окружении. В итоге это поможет профессиональной самоидентификации и саморазвитию студентов, а также широкой популяризации метода.

Родители получают основную информацию об иппотерапии (ЛВЕ) как современном методе реабилитации и поддержки детей-инвалидов, о показаниях и противопоказаниях, возможностях и ограничениях, и рациональном использовании ее в сочетании с классическими методами реабилитации. Для тех родителей, кто не смог принять участия в основных мероприятиях программы, доступность информации обеспечивается путем размещения информационных плакатов на стендах учреждений, связанных с реабилитацией инвалидов и распространением информационных буклетов для родителей.

Молодежь привлекается к добровольческой деятельности в рамках иппотерапевтической работы, таким образом, они получают возможность неформального общения с детьми-инвалидами, что благоприятствует взаимной социальной интеграции, формирует толерантность и чувство ответственности. Информационные буклеты для добровольцев распространяются в ходе программы.

Дальнейшее использование печатной продукции представителями основных пяти целевых групп проекта (специалисты и руководители, родители, студенты, добровольцы, представители СМИ) позволит получить информацию не только непосредственным участникам программы, но и людям, не участвовавшим напрямую в просветительских мероприятиях. Это пролонгирует эффект нашей деятельности и расширяет аудиторию, повысив таким образом уровень информированности об иппотерапии (ЛВЕ) как современном методе реабилитации и поддержки детей с ограниченными возможностями.

В целом система мероприятий программы «Доктор Лошадь» позволяет привлечь внимание и сориентировать в иппотерапии (ЛВЕ) огромное количество специалистов и добровольцев, которые смогут применить полученную информацию в своей дальнейшей работе. Результатом программы становится доступность иппотерапии для всех, действительно нуждающихся в ней, что, в свою очередь, расширит спектр реабилитационных услуг, повысит количество получателей этой услуги и улучшит качество жизни детей с ограниченными возможностями.

Опыт реализации программы «Доктор Лошадь» в РОО «Аккорд», ее актуальность и популярность, огромное количество положительных откликов и призывов к проведению Программы в других городах позволяют признать Программу успешной, востребованной, необходимой, и рекомендовать ее к тиражированию в различных регионах России.